

Besuchen Sie hier die [Webversion](#).



ELIXIA - Newsletter - September 2022



Liebe ELIXIA Freundinnen und ELIXIA Freunde,

hier kommen die Neuigkeiten, Informationen und Termine für den Monat September.

Viel Spaß, gute Erholung und wunderbare Momente bei ELIXIA. Wir freuen uns gemeinsam auf einen ereignisreichen Spätsommer in deinem Club.

Euer ELIXIA Team Wilmersdorf



Unsere Seilspringchallenge im August geht nun zu Ende. Wir bedanken uns für die Teilnahme, sowie euer Durchhaltevermögen und eure Koordination.

Wir haben die besten Versuche der Standorte verglichen und gratulieren dem Club Hellersdorf zu der hervorragenden Bestleistung von 201 Sprüngen die Minute.

Die ersten drei Mitglieder jedes Clubs werden persönlich kontaktiert und erhalten Ihre

wohlverdiente Belohnung.

Wir freuen uns auf die Challenge im September!
Seid dabei!

CHALLENGE DES MONATS SEPTEMBER



Wir nutzen den September noch einmal, um das spätsommerliche Wetter voll auszukosten – auf dem Rad. Egal, ob an der frischen Luft, auf dem Fahrradergometer oder in unseren Cyclingkursen – jeder Kilometer zählt in die Gesamtleistung deines ELIXIA Clubs.

Am Ende des Monats ziehen wir unser Résumé, welcher Club die meisten Kilometer zurückgelegt hat.

Auf die Räder, fertig und los!



KURSSPECIALS IN WILMERSDORF



FITNESSSCHULE.TV PRESENTERS ON TOUR

LET'S GO EASY

Step and Dance - Basic to Intermediate

Save the date

22. Oktober 2022

weitere Informationen folgen



Im letzten Newsletter haben wir euch die Bedeutsamkeit von Mobilisationstraining ans Herz gelegt.

Passend zu diesem Thema findet ihr im September zwei tolle Kurse von unserer Trainerin Virginia in unserer Kursbibliothek.

Wir wünschen euch ganz viel Spaß!

Du hast noch keinen Zugriff auf unsere Kursbibliothek?

Dann melde dich unter janine.lochau@elixia.de.



Wir möchten dich daran erinnern, dass unsere Kurse erst ab 3 TeilnehmerInnen stattfinden können.

Bitte schaue deshalb vorher in die App und entferne deine Buchung, solltest du es zeitlich nicht zum Kurs schaffen. Somit wissen die KurstrainerInnen, sowie die TeilnehmerInnen vorher Bescheid, ob der Kurs stattfindet und können sich darauf vorbereiten.

In Zukunft werden wir die Kurse, die entfallen, aus unserer App löschen, um Verwirrungen beim Buchen aus dem Weg zu räumen.

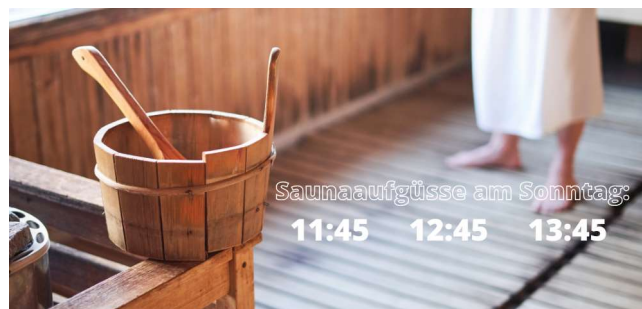
Du bekommst dann eine automatische E-Mail zugesendet, die dich informiert. So ist der Weg ins Studio nicht umsonst. Schau also bitte

unbedingt, ob du in deinen App-Einstellungen, die Benachrichtigungen zu Kursen aktiviert hast.



Aufgrund der Diskrepanz der gebuchten sowie wahrgenommenen Schwimmslots, haben wir uns dazu entschieden einen zusätzlichen Buchungsplatz anzubieten.

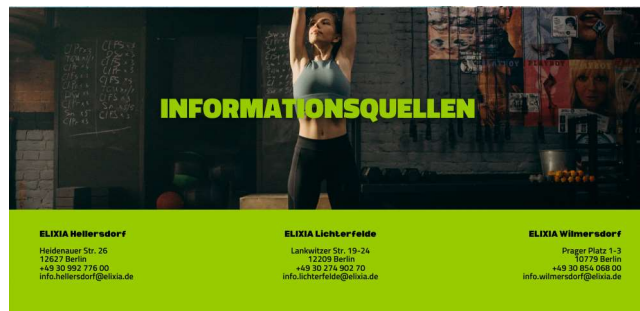
Bitte denkt weiterhin daran euch gegenseitig mit Respekt und Verständnis zu begegnen.



Wir laden zum Entspannen ein.

Wir freuen uns euch mitzuteilen, dass wir ab September wieder am Sonntagvormittag Saunaaufgüsse anbieten.





Weitere Informationen veröffentlicht ELIXIA regelmäßig über den [Instagram-Kanal](#), über [facebook](#) oder auf www.elixia.de (dort bitte den jeweiligen Club auswählen).

Haben Sie keinerlei Zugriff auf das Internet? Alle Neuigkeiten und Informationen hängen auch immer am Eingang der Vitalclubs aus.



Impressum:

Herausgeber

*ELIXIA Vitalclub GmbH & Co. Prager Platz KG,
Amtsgericht Charlottenburg, HRA 43317 B
Geschäftsführer: Benito Wegrad; Susanne Wiggert
Steuernummer: 27/047/33705, FA für Körperschaften I*

Newsletter abbestellen