

Besuchen Sie hier die [Webversion](#).



ELIXIA - Newsletter - März 2023



Liebe ELIXIA Freundinnen und ELIXIA Freunde,

hier kommen die Neuigkeiten, Informationen und Termine für den Monat März.

Lasst uns gemeinsam in den Frühling starten! Wir haben wieder einige Highlights für dich vorbereitet – u.a. das 4-Stunden-Schwimmen, Kursspecials & eine Challenge für den guten Zweck.

Viel Spaß beim Lesen!
Dein Team ELIXIA



Im März starten wir eine ganz besondere Challenge für den guten Zweck – „Let's move

for a better world“ ist das Motto. Wir sammeln gemeinsam MOVEs für ein Projekt, das wir euch schon bald im Club vorstellen werden.

Die Challenge startet am 14. März 2023. Gezählt werden alle MOVEs an unseren Technogym Cardio Geräten, SkillRows sowie beim Group Cycle in deinem ELIXIA Club.

Alle MOVEs werden zusammengezählt und am Ende der Challenge, dem 31. März 2023 in einen Geldwert umgerechnet. Diesen, sowie weitere Erlöse aus anderen Aktionen im Club, spenden wir dann für eine gute Sache.

Melde dich über die ELIXIA App zur Challenge an und sammel gemeinsam mit allen Teilnehmern MOVEs. In die Challenge zählen dabei pro Tag max. 2000 MOVEs/Mitglied.



FITNESSSCHOOL.TV PRESENTERS ON TOUR
SAMSTAG 02.07.22

16:00 Step - Israel
17:00 Step - Sebastian
18:00 Step - Israel & Asja
19:00 Dance - Sebastian

Buchbar an der Rezeption
Sonderpreis für ELIXIA-Kunden: 15€



Mobility & Strength
Workshop mit Hardy

Modul 2: Unterer Rücken, Becken

25.03.2023

ab 16:00 - 120 Minuten

10€ pro Mitglied (5€ direkt bei Anmeldung und 5€ im Workshop)
Anmeldung ab sofort an der Rezeption

Diesen Monat geht es weiter mit der Workshop-Reihe "Mobility & Strength" mit unserem Trainer Hardy. Jeden Monat widmet sich Hardy einem neuen Thema, welches Praxis und ebenfalls

einen kleinen Theorieteil beinhaltet. Das zweite Modul bezieht sich auf den unteren Rücken sowie das Becken.

Für wen ist dieser Workshop?

Für ALLE,

... die einen Weg suchen, um Schmerzen und Verspannungen zu lindern oder loszuwerden

... die (chronische) Verletzungen haben

... die den Weg der funktionellen Bewegung des Körpers besser verstehen wollen

... die ein gesundes Körpergefühl und/oder eine bessere Wahrnehmung erzielen wollen

... die in Zukunft gelenkschonender und funktioneller trainieren möchten

... die offen sind für Neues

Du möchtest teilnehmen? Dann melde dich schnell an der Rezeption für das zweite Modul: "Unterer Rücken und Becken" an. Die Plätze sind begrenzt.



FITNESSSCHOOL.TV PRESENTERS ON TOUR
Carlos Ramirez
11. März 2023
SOLD OUT
19€
Anmeldung an der Rezeption bis zum 26.02.23
danach 39€ über www.fitnessschool.tv/events



ELIXIA
4-STUNDEN-SCHWIMMEN 2023

Am Samstag, 11. März 2023, lassen wir den Pool brodeln und verwandeln die Schwimmhalle in eine Eventlocation. Alle Staffelpätze sind belegt, aber wenn du als Einzelstarter noch eine Challenge für dich suchst, können wir noch 3 Plätze anbieten!

Melde dich gern jetzt noch an der Rezeption an.

Toi, toi, toi! - Wir drücken schon jetzt fest die

Daumen für alle Startenden und freuen uns auf euch!



Ab März haben wir folgende feste Öffnungszeiten in unserer Kinderbetreuung:

Montag: 16:30-19:30

Mittwoch: 10:00-13:00 und 16:30-19:30

Donnerstag: 16:30-19:30

Freitag: 10:00-13:00

Samstag: 09:00-15:00

Sonntag: 09:00-15:00

Wir freuen uns, Ihnen mitteilen zu können, dass ab März die Anmeldung via App für unsere Kinderbetreuung wegfällt.

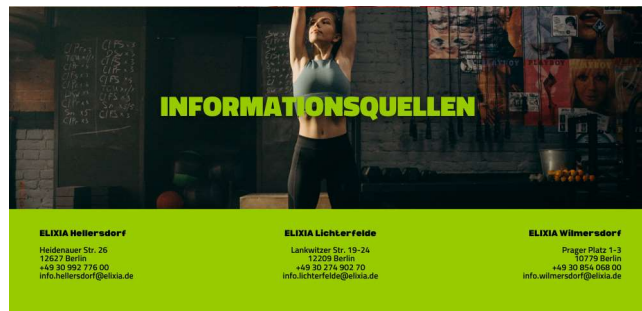
Am 04.03.23 ist unsere Kinderbetreuung aufgrund einer Erste-Hilfe-Schulung unserer Betreuerinnen geschlossen.



Wir wünschen allen Ladys am 8. März einen schönen Frauentag.

Unseren Sonderkursplan findet ihr an der Rezeption, auf unserer Website und in der ELIXIA App.

Unsere Öffnungszeiten 09:00 Uhr - 21:00 Uhr
Kinderbetreuung 10:00 Uhr - 13:00 Uhr und
16:30 Uhr - 19:30 Uhr



Weitere Informationen veröffentlicht ELIXIA regelmäßig über den [Instagram-Kanal](#), über [facebook](#) oder auf www.elixia.de (dort bitte den jeweiligen Club auswählen).

Haben Sie keinerlei Zugriff auf das Internet? Alle Neuigkeiten und Informationen hängen auch immer am Eingang der Vitalclubs aus.



Impressum:

Herausgeber

*ELIXIA Vitalclub GmbH & Co. Prager Platz KG,
Amtsgericht Charlottenburg, HRA 43317 B
Geschäftsführer: Benito Wegrad; Susanne Wiggert
Steuernummer: 27/047/33705, FA für Körperschaften I*

Newsletter abbestellen