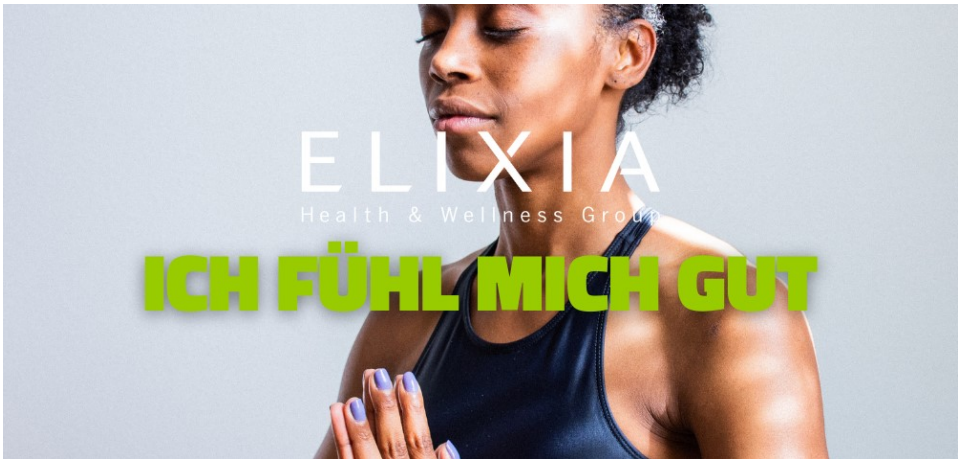
Besuchen Sie hier die Webversion.



ELIXIA - Newsletter - Juni 2022

💚💚💚💚💚💚💚💚💚💚💚💚💚💚💚💚💚💚💚💚💚💚💚💚💚💚💚💚💚

Liebe ELIXIA Freundinnen und ELIXIA Freunde,

hier kommen die Neuigkeiten, Informationen und Termine für den Monat Juni.
Einmal mehr haben wir in allen drei Clubs einiges vorbereitet, was es zu erleben und zu genießen gilt.
Wir freuen uns auf einen abwechslungsreichen Juni und wünschen viel Spaß, gute Erholung und wunderbare Momente bei ELIXIA.
Allen, die jetzt schon in den Sommerurlaub starten, wünschen wir schöne und erholsame Ferien und viel Spaß mit „ELIXIA to go“.

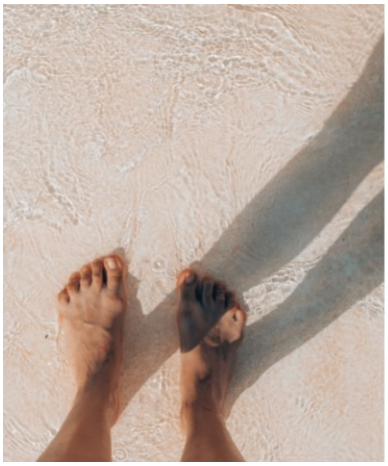
Dein ELIXIA Team Wilmersdorf

Wir haben im Mai die Outdoor-Saison mit unserer Cycling Challenge eröffnet und sind quer durch Europa geradelt. Ob auf einer entspannten Radtour mit der Familie, auf dem Fahrradergometer oder in unseren Cycling-Kursen. Sowohl innen, als auch draußen habt ihr zusammen mehr als 18.900 Kilometer gesammelt. Das entspricht knapp der dreifachen Strecke von:
Berlin – Amsterdam – Paris – Lissabon – Madrid – Mailand – Wien - Berlin

Wir gratulieren begeistert zu dieser zurückgelegten Strecke.

Endspurt zu deinem Sommerbody. Treibe deinen Kalorienverbrauch mit heißen Workouts in die Höhe!
Der Sommer ist bereits da und die Temperaturen steigen. Also ist jetzt die beste Zeit, den Endspurt zu deiner Sommerfigur zu beginnen, damit du dich in deinem Urlaub – egal, ob im heimischen Garten oder dem weiten Meer - noch besser fühlen kannst. Dein Trainerteam hat für dich ganz besondere Workouts und Trainingspläne erstellt, die dich dabei unterstützen, möglichst viele Kalorien in wenig Zeit zu verbrennen. Achte auf die Aushänge im Club und frag jederzeit eine/n Trainer/in vor Ort.
Zusätzlich solltest du an eine ausgewogene gesunde Ernährung denken und deine üblichen Aktivitäten wie Kurse, geschwommene Bahnen im Pool oder deine Radtour am Wochenende über die ELIXIA App tracken.
Tritt in deinem Clubteam an und klettere auf einen der ersten drei Plätze pro Club, um einen tollen Preis zu ergattern!

Wir wünschen dir viel Spaß beim Schwitzen und freuen uns über zahlreiche verbrannte Kalorien.



Workshop
SAMSTAG, 04.06.22
16:30 Uhr
Füsse als Basis für einen gesunden Rücken
mit Stefan H.

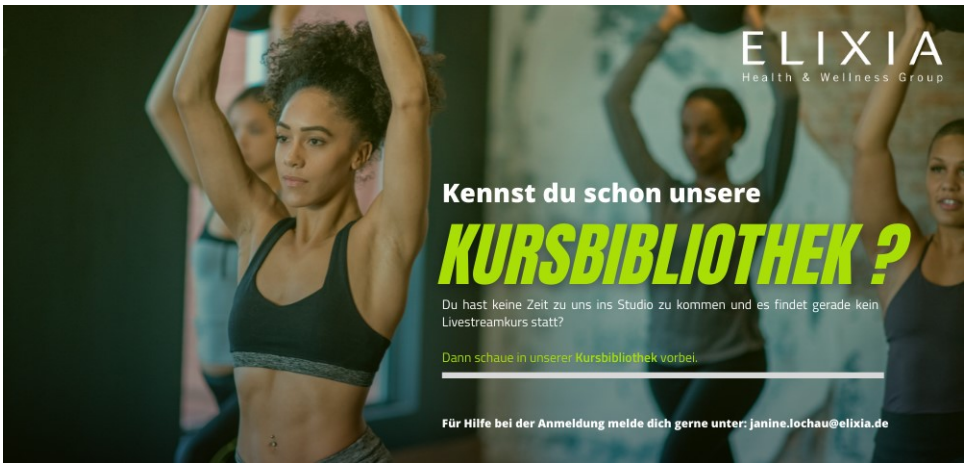
Buchbar an der Rezeption
Elixia Mitglieder: 5€ Externe: 15€

FITNESSSCHOOL.TV PRESENTERS ON TOUR

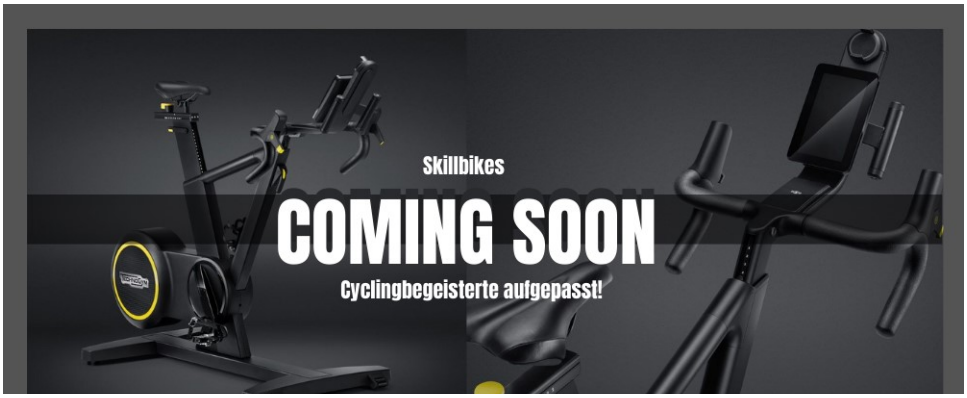
SAMSTAG 02.07.22

16:00 Step - Israel
17:00 Step - Sebastian
18:00 Step - Israel& Asja
19:00 Dance - Sebastian

Buchbar ab 01.06.22 an der Rezeption
Sonderpreis für ELIXIA-Kunden: 15€



Am 06.06.2022 ist Pfingstmontag. Unser Club hat an diesem Tag daher von 09:00 – 22:00 Uhr für dich geöffnet. Unser Feiertagskursprogramm entnimmst du bitte der ELIXIA App oder den ausgehängten Sonderkursplänen im Club.



ELIXIA Hellersdorf
Heidenauer Str. 26
12627 Berlin
+49 30 992 776 00
info.hellersdorf@elixia.de

ELIXIA Lichterfelde
Lankwitzer Str. 19-24
12209 Berlin
+49 30 274 902 70
info.lichterfelde@elixia.de

ELIXIA Wilmersdorf
Prager Platz 1-3
10779 Berlin
+49 30 854 068 00
info.wilmersdorf@elixia.de

Weitere Informationen veröffentlicht ELIXIA regelmäßig über den Instagram-Kanal, über facebook oder auf www.elixia.de (dort bitte den jeweiligen Club auswählen).
Haben Sie keinerlei Zugriff auf das Internet? Alle Neuigkeiten und Informationen hängen auch immer am Eingang der Vitalclubs aus.

Impressum:
Herausgeber
ELIXIA Vitalclub GmbH & Co. Prager Platz KG,
Amtsgericht Charlottenburg, HRA 43317 B
Geschäftsführer: Benito Wegrad; Susanne Wiggert
Steuernummer: 27/047/33705, FA für Körperschaften I

Newsletter abbestellen