

Besuchen Sie hier die [Webversion](#).



ELIXIA - Newsletter - September 2022



Liebe ELIXIA Freundinnen und ELIXIA Freunde,

hier kommen die Neuigkeiten, Informationen
und Termine für den Monat September.

Viel Spaß, gute Erholung und wunderbare
Momente bei ELIXIA. Wir freuen uns
gemeinsam auf einen ereignisreichen
Spätsommer in deinem Club.

Dein Team ELIXIA Team Hellersdorf



Unsere Seilspringchallenge im August geht nun
zu Ende. Wir bedanken uns für die Teilnahme,
sowie euer Durchhaltevermögen und eure
Koordination.

Wir haben die besten Versuche der Standorte
verglichen und gratulieren dem Club Hellersdorf
zu der hervorragenden Bestleistung von 201
Sprüngen die Minute.

Die ersten drei Mitglieder jedes Clubs werden
persönlich kontaktiert und erhalten Ihre
wohlverdiente Belohnung.

Wir freuen uns auf die Challenge im September!
Seid dabei!

CHALLENGE DES MONATS SEPTEMBER



Wir nutzen den September noch einmal, um das spätsommerliche Wetter voll auszukosten – auf dem Rad. Egal, ob an der frischen Luft, auf dem Fahrradergometer oder in unseren Cyclingkursen – jeder Kilometer zählt in die Gesamtleistung deines ELIXIA Clubs.

Am Ende des Monats ziehen wir unser Résumé, welcher Club die meisten Kilometer zurückgelegt hat.

Auf die Räder, fertig und los!



Bitte beachte unsere Specials und Workshops als Ergänzung zu unserem vielfältigen Kursplan.

Hier bieten dir sowohl unsere bekannten und beliebten Kursleiter weitergehende Übungen und Techniken an, als auch Neues, das wir dir gern vorstellen möchten.

Buchbar sind diese Specials/Workshops wie gewohnt über unsere ELIXIA APP.

Die Buchung ist 14 Tage im Voraus möglich. Die Teilnahmegebühr von 5 Euro wird an der Rezeption bezahlt.

Unser Kursspecial im September für dich findet am Samstag, den 17.09.2022 statt: ZUMBA meets Drums Alive bei Conny um 14:30 Uhr – 16:00 Uhr.



ZUMBA meets Drums Alive

Samstag, 17.09.2022
14:30 Uhr - 16:00 Uhr
mit Conny

Außerdem könnt ihr euch auf einen weiteren Workshop zum Thema Hüfte bei Stefan freuen! Weitere Informationen dazu erhaltet ihr in den nächsten Tagen im Club Hellersdorf.

Workshop Teil 3: Hüfte

Samstag, 24.09.2022
mit Stefan

Alle genauen Infos folgen noch!



SHAKE DES MONATS
Sylt
0,3 L FÜR 3,95 €
*PRO 80 VANILLE *ROTE GRÜTZE
*GRIECHISCHER JOGHURT



Wir möchten dich daran erinnern, dass unsere Kurse erst ab 3 Teilnehmern stattfinden können.

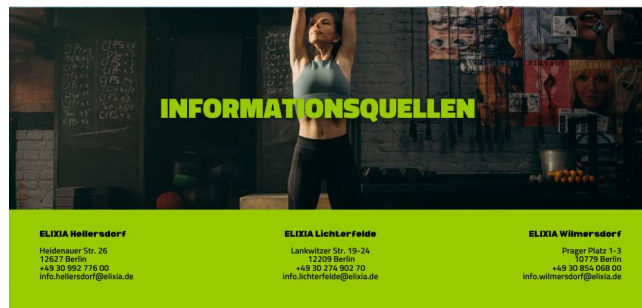
Bitte schaue deshalb vorher in die App und entferne deine Buchung, solltest du es zeitlich nicht zum Kurs schaffen. Somit wissen die KurstrainerInnen, sowie die TeilnehmerInnen vorher Bescheid, ob der Kurs stattfindet und können sich darauf vorbereiten.

In Zukunft werden wir die Kurse, die entfallen, aus unserer App löschen, um Verwirrungen beim Buchen aus dem Weg zu räumen.

Du bekommst dann eine automatische E-Mail

zugewendet, die dich informiert. So ist der Weg ins Studio nicht umsonst. Schau also bitte unbedingt, ob du in deinen App-Einstellungen, die Benachrichtigungen zu Kursen aktiviert hast.

Wusstest du schon, dass du noch mehr MOVES sammeln kannst, indem du deine absolvierten Kurse trackst? Klicke nach dem Kurs einfach auf „absolvierte Übung“ und sammle wertvolle Punkte. Außerdem unterstützt du so unsere Kursleiter dabei, denn sonst müssen sie deine Teilnahme am Kurs bestätigen.



Weitere Informationen veröffentlicht ELIXIA regelmäßig über den [Instagram-Kanal](#), über [facebook](#) oder auf www.elixia.de (dort bitte den jeweiligen Club auswählen).
Haben Sie keinerlei Zugriff auf das Internet? Alle Neuigkeiten und Informationen hängen auch immer am Eingang der Vitalclubs aus.



Impressum:
Herausgeber
ELIXIA Vitalclub GmbH & Co. Hellersdorf KG
Heidenauer Straße 26, 12627 Berlin
Registergericht: Amtsgericht Berlin-Charlottenburg
Registernummer: HRA 43319 B
Umsatzsteuer-Identifikationsnummer: DE267627034
Newsletter abbestellen