

Besuchen Sie hier die [Webversion](#).



ELIXIA - Newsletter - März 2023



Liebe ELIXIA Freundinnen und ELIXIA Freunde,

hier kommen die Neuigkeiten, Informationen und Termine für den Monat März.

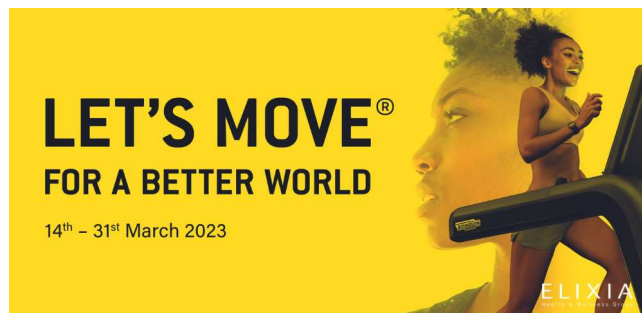
Lasst uns gemeinsam in den Frühling starten! Wir haben wieder einige Highlights für dich vorbereitet – u.a. das 4-Stunden-Schwimmen, Kursspecials & eine Challenge für den guten Zweck.

Viel Spaß beim Lesen!

Dein Team ELIXIA



Wir gratulieren allen Teilnehmern und wünschen weiterhin viel Spaß beim MOVES sammeln - vielleicht ja schon im März.



Im März starten wir eine ganz besondere Challenge für den guten Zweck – „Let's move for a better world“ ist das Motto. Wir sammeln gemeinsam MOVEs für ein Projekt, das wir euch schon bald im Club vorstellen werden.

Die Challenge startet am 14. März 2023. Gezählt werden alle MOVEs an unseren Technogym Cardio Geräten, SkillRows sowie beim Group Cycle in deinem ELIXIA Club.

Alle MOVEs werden zusammengezählt und am Ende der Challenge, dem 31. März 2023 in einen Geldwert umgerechnet. Diesen, sowie weitere Erlöse aus anderen Aktionen im Club, spenden wir dann für eine gute Sache.

Melde dich über die ELIXIA App zur Challenge an und sammel gemeinsam mit allen Teilnehmern MOVEs. In die Challenge zählen dabei pro Tag max. 2000 MOVEs/Mitglied.

Am Samstag, den 11. März 2023 lassen wir den Pool brodeln und verwandeln die Schwimmhalle in eine Eventlocation. Alle Staffelpätze sind belegt, aber wenn du als Einzelstarter noch eine Challenge für dich suchst, können wir noch 3 Plätze anbieten!

Melde dich gern jetzt noch an der Rezeption an.

Toi, toi, toi! - Wir drücken schon jetzt fest die Daumen für alle Startenden und freuen uns auf euch!



Frauentag im ELIXIA

Wir wünschen allen Ladies am 8. März einen schönen Frauentag. Unseren Sonderkursplan findet ihr an der Rezeption und in der ELIXIA App.

Unsere Öffnungszeiten:
09:00 - 21:00 Uhr

Kinderbetreuungszeiten:
09:00 - 12:30 Uhr & 16:00 - 19:00 Uhr

ELIXIA
Health & Wellness Group

Unsere Öffnungszeiten sind von 09:00 Uhr - 21:00 Uhr.



**KURSSPECIAL
AM FRAUMENTAG
MIT IVA**

Mittwoch
08.03.2023

15 Uhr Einsteiger
16 Uhr Fortgeschritten

Reserviere deinen Schuh in der
ELIXIA APP!

ELIXIA
Health & Wellness Group



GOOD BYE-KURSE

**LAST CHANCE:
STEP & DEEPWORK MIT
DENISE**

In diesen zwei Kursen dreht Denise ihre letzte Runde im ELIXIA-Kursraum. Spüre noch einmal den Rhythmus gemeinsam beim Step oder powere dich beim DEEPWORK so richtig aus.

SAMSTAG
11.03.2023
14:00 - 14:30 UHR STEP
15:00 - 15:55 UHR DEEPWORK
IM STUDIO 1

KOSTEN:
Frei für Mitglieder; 15€/Externe

ELIXIA
Health & Wellness Group



**CYCLING SPECIAL MIT TRADITION
BEI TOM**

La Primavera, während die Radprofis der World Tour in den Frühling fahren und das 1. der 5 Radsporth-Monumente in Angriff nehmen, üben wir uns im „Stillsitzen“ und ruhigerem Fahren. Traditionsgemäß wird während des Grundlagenausdauer-Trainings der alte UFA Film Schussfahrt nach San Remo gezeigt.

Fahrzeit: ca. 100 min.

SAMSTAG
18.03.2023
13:00 - 15:00 UHR
IM CYCLINGSTUDIO

KOSTEN:
Frei für Mitglieder; 15€/Externe

ELIXIA
Health & Wellness Group



**FRÜHLINGSWANDERUNG
MIT ANKE & IHREN MALIS**

Triff dich mit Anke im schönen BUCKOW zu einer dreistündigen Wanderung durch die Frühlingnatur.

Alle genauen Infos erhältst du im Club und ab 11. März auch in der ELIXIA App.

SAMSTAG
25.03.2023
10:00 - 13:00 UHR
IM BUCKOW

KOSTEN:
5€/Mitglieder; 15€/Externe

ELIXIA
Health & Wellness Group



Weitere Informationen veröffentlicht ELIXIA regelmäßig über den [Instagram-Kanal](#), über [facebook](#) oder auf www.elixia.de (dort bitte den jeweiligen Club auswählen).
Haben Sie keinerlei Zugriff auf das Internet? Alle Neuigkeiten und Informationen hängen auch immer am Eingang der Vitalclubs aus.



Impressum:
Herausgeber
ELIXIA Vitalclub GmbH & Co. Hellersdorf KG
Heidenauer Straße 26, 12627 Berlin
Registergericht: Amtsgericht Berlin-Charlottenburg
Registernummer: HRA 43319 B
Umsatzsteuer-Identifikationsnummer: DE267627034
Newsletter abbestellen