

Besuchen Sie hier die [Webversion](#).



ELIXIA - Newsletter November 2022



Liebe ELIXIA Freundinnen und ELIXIA Freunde,

hier kommen die Neuigkeiten, Informationen und Termine für den Monat November.

Viel Spaß, gute Erholung und wunderbare Momente bei ELIXIA. Wir freuen uns gemeinsam

auf einen ereignisreichen Monat in deinem Club.

Dein Team ELIXIA Hellersdorf



Es ist wieder soweit! Wir sind mit einer Ruderchallenge zurück.

Diesmal heißt es nicht Club gegen Club sondern jeder gegen jeden.

Das Tracking läuft über die Elixia App durch QR Code scannen oder über die Technogym Skillrow App.

Für mehr Informationen sprich mit unseren Trainerinnen und Trainern!



Schnell sein, lohnt sich! – Melde dich jetzt an für den ELIXIA Indoor Triathlon am **Samstag, den 19.11.2022**, um dir deinen Startplatz zu sichern.

Du startest allein oder in einer Staffel von zwei bis drei Personen. In der Staffel übernimmt jedes Teammitglied eine Disziplin.

Wähle deine Distanz:

Der kurze ELIXIAner

Der ELIXIA Klassiker

Schwimmen 300 m (12 Bahnen)
750 m (30 Bahnen)

Rad fahren 8 km auf dem
Spinningbike 20 km auf dem Spinningbike

Laufen 2 km auf dem Laufband
5 km auf dem Laufband

Erlebe ein Event voller Spaß, guter Laune und sportlichen Erfolgen. Wir freuen uns auf jeden Teilnehmer und fiebern dem Startschuss bereits jetzt entgegen.

Alle Infos dazu erhältst du auch im Club. Anmeldung an der Rezeption oder per Mail an info.hellersdorf@elixia.de.

KURSSPECIAL



**MIT MONIQUE & CONNY
12. NOVEMBER
UM 14:00 UHR**



KURSSPECIAL

YOGA NIDRA MIT SANFTEM GONG

5. NOVEMBER
UM 13:45 UHR

*Weitere Infos
in Club*



COMING SOON

**Der INKOSPOR Adventskalender
Limited Edition**

*Weitere Infos
in Club*



Den Sommerferienkursplan finden sie unter www.elixia.de oder in unserer App.

AKTUELLE ÖFFNUNGSZEITEN


Club Hellerndorf

Montag - Freitag 06:30 - 23:00 Uhr	Aufgusszeiten Außensauna Montag - Freitag 18:00 18:45 19:30 20:15
Samstag 09:00 - 21:00 Uhr	Öffnungszeiten Innentrockensauna Montag - Freitag 17:30 - 22:45
Sonntag 09:00 - 21:00 Uhr	



INFORMATIONQUELLEN

ELIXIA Hellerndorf Heidenauer Str. 26 13627 Berlin +49 30 592 776 00 info.hellerndorf@elixia.de	ELIXIA Lichterfelde Lankwitzer Str. 19-24 12205 Berlin +49 30 274 502 70 info.lichterfelde@elixia.de	ELIXIA Wilmersdorf Prager Platz 1-3 10779 Berlin +49 30 854 068 00 info.wilmersdorf@elixia.de
--	---	--



Weitere Informationen veröffentlicht ELIXIA regelmäßig über den [Instagram-Kanal](#), über [facebook](#) oder auf www.elixia.de (dort bitte den jeweiligen Club auswählen).
Haben Sie keinerlei Zugriff auf das Internet? Alle Neuigkeiten und Informationen hängen auch immer am Eingang der Vitalclubs aus.



Herausgeber
ELIXIA Vitalclub GmbH & Co. Hellersdorf KG
Heidenauer Straße 26, 12627 Berlin
Registergericht: Amtsgericht Berlin-Charlottenburg
Registernummer: HRA 43319 B
Umsatzsteuer-Identifikationsnummer: DE267627034
Newsletter abbestellen